

I.P.S.A.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBE
ANNO SCOLASTICO 2023-2024**

DISCIPLINA: PSICOLOGIA GENERALE E APPLICATA

LIBRO DI TESTO: CLEMENTE, DANIELI, "LA PERSONA AL CENTRO", 2015,
MILANO-TORINO, PEARSON

DOCENTE: Alfano Vincenzo

MODULO 1: Psicologia: definizione, metodi, orientamenti, introduzione alla psicoanalisi

MODULO 2: Psicologia dello sviluppo:

- La teoria delle fasi psico-sessuali di Freud;
- Lo sviluppo cognitivo: Piaget;
- Lo sviluppo psico-sociale: Erikson

MODULO 3: I gruppi sociali:

- definizione e dinamiche;
- stereotipi e pregiudizi;
- conformismo sociale.

Pistoia, 07/06/2024

Il Docente
Prof. Vincenzo Alfano

I.P.S.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBE
ANNO SCOLASTICO 2023-2024**

DISCIPLINA: TECNICHE DI COMUNICAZIONE

LIBRO DI TESTO: M. MAZZOLA, "PRINCIPI DI PSICOLOGIA E COMUNICAZIONE INTERPERSONALE PER OPERATORI DEL BENESSERE", BERGAMO, 2014, SAN MARCO

DOCENTE: Alfano Vincenzo

MODULO 1: La comunicazione interpersonale

Il significato della comunicazione

Approccio sistemico-relazionale

La comunicazione non verbale:

La formazione della prima impressione

Prosemica; cinesica; comunicazione paralinguistica; lo sguardo e il contatto visivo; le

competenze comunicative

Le emozioni

La dinamica della comunicazione interpersonale:

La componente relazionale nella comunicazione (conferma, rifiuto e disconferma)

La persuasione

MODULO 2: Le relazioni interpersonali

Gli elementi specifici che determinano la relazione

Gli stili di comunicazione

Le posizioni esistenziali dell'analisi transazionale (E. Berne)

L'ascolto

Il gruppo e la comunicazione di gruppo

Il gruppo e la comunicazione del gruppo

Pistoia, 07/06/2024

Il Docente
Prof. Vincenzo Alfano

I.P.S.A.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBE ANNO SCOLASTICO 2023-2024

DISCIPLINA: Scienze Motorie e Sportive

LIBRO DI TESTO: : **"Più movimento slim + ebook "- Fiorini, Coretti, Bocchi
Ed.Marietti scuola**

DOCENTE: BARGHI MICHELA

ATTIVITA' SVOLTE

Le attività programmate dall'inizio dell'anno sono state così articolate:

- Il miglioramento delle capacità coordinative e condizionali, è stato attivato attraverso:
 - attività ed esercizi a carico naturale su terreno vario, corsa lenta e a ritmo variato
 - esercizi di resistenza
 - esercizi con piccoli attrezzi
 - esercizi di rilassamento muscolare, esercizi respiratori, esercizi di stretching
 - esercizi di base per l'allenamento dell'atletica leggera
 - esercizi di potenziamento fisiologico
 - attività ed esercizi di equilibrio in situazione complesse
 - attività ed esercizi eseguiti in situazioni spazio-temporali variate
 - esercizi con il pallone (fondamentali individuali e di squadra di Calcio a 5, Pallacanestro)
- Acquisizione di norme, regole generali, tecniche e tattiche di:
 - Pallamano, Basket, Pallavolo, Tennis tavolo e Badminton

Sono state inoltre acquisite conoscenze in merito a:

- Apparato cardio-circolatorio e respiratorio
- Elementi fondamentali relativi all'alimentazione
- Le capacità condizionali
- Approfondimento dei regolamenti dei giochi di squadra
- Agenda 2030 goal 2 e 3, sconfiggere la fame e salute e benessere
- Cenni sul primo soccorso

METODOLOGIE E STRATEGIE DIDATTICHE:

- lezioni frontali con prove pratiche dirette
- metodo prescrittivo
- role playing
- attività di gruppo
- flipped classroom

MEZZI E STRUMENTI DI LAVORO :

- piattaforme informatiche, Google Meet, Classroom ecc.
- piccoli e grandi attrezzi presenti in palestra

STRUTTURE UTILIZZATE:

- Palestra Marini
- Parco Monteoliveto

Pistoia, 10 giugno 2024

Il Docente
BARGHI MICHELA

Gli Studenti

**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBE
ANNO SCOLASTICO 2023-2024**

DISCIPLINA: Matematica

LIBRO DI TESTO: M. Bergamini, G. Barozzi, "Matematica in 3 passi 1",
Zanichelli Editore

DOCENTE: Maria Teresa Bechi

1. Monomi e polinomi (RIPASSO)

- Monomi, definizione e grado
- Operazioni con i monomi
- Polinomi, definizione e grado
- Operazioni con i polinomi
- Prodotto notevole somma per differenza
- Quadrato del binomio

2. Piano cartesiano e punti

- Il piano cartesiano e gli assi x , y
- Rappresentazione di punti nel piano
- Distanza tra punti
- Punto medio di un segmento
- Problemi geometrici nel piano cartesiano

3. Retta nel piano cartesiano

- Il concetto di retta e semiretta in geometria
- La retta in forma esplicita
- Coefficiente angolare
- Rette parallele agli assi
- Rette parallele e perpendicolari
- La retta in forma implicita e passaggio a forma esplicita
- Rappresentazione di rette nel piano Cartesiano
- Punto di intersezione tra due rette (grafico)

4. Equazioni di primo grado

- Identità ed equazioni
- Classificazione delle equazioni e soluzioni
- Equazioni determinate, indeterminate ed impossibili
- Primo e secondo principio di equivalenza
- Risoluzione di equazioni intere di primo grado

Pistoia, 10 giugno 2024

I.P.S.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3 CBE ANNO SCOLASTICO 2023-2024

DISCIPLINA: Tecniche professionali commerciali

LIBRO DI TESTO: Tecnica commerciale e gestione aziendale per operatori del benessere.”

AA.VV.- Editrice San Marco

DOCENTE: Bidolli Giuseppe

1. Il concetto di imprenditore

- I compiti dell'imprenditore
- Organigramma

2. I Mercati

- Mercato dei beni: domanda e offerta
- Mercato del lavoro: domanda e offerta

3. Il Lavoro

Il contratto di lavoro

- Agenzie per il lavoro, Centri per l'impiego e Social (LinkedIn)
- Le caratteristiche del contratto di lavoro
- Il CCNL del settore acconciatura ed estetica
- L'inquadramento
- Il periodo di prova
- L'orario di lavoro
- Ferie e riposi
- Assenze consentite
- Malattia e infortunio
- Formazione continua
- Doveri del datore di lavoro e del lavoratore
- Sanzioni previste
- I contratti per il settore del benessere
- Lavoro a tempo parziale
- Lavoro a tempo determinato
- Tirocinio
- Apprendistato: per la qualifica e professionalizzante

4. La compravendita

- Le caratteristiche del contratto di compravendita
- Caratteri e fasi della vendita
- Obblighi del venditore e del compratore
- Documenti della compravendita: fattura, ddt, scontrino
- La fattura: definizione, la normativa e gli obblighi fiscali
- Contenuto della fattura: parte descrittiva e tabellare
- La fattura immediata e differita: modalità di compilazione
- Sconti incondizionati e spese non documentate

5. L'IVA

- I presupposti e caratteristiche dell'IVA
- Lo scorporo
- La liquidazione e il versamento periodico dell'imposta IVA
- Distinzione tra liquidazione mensile e trimestrale e loro scadenze

6. Strategie di Marketing

- Il concetto di Marketing
- Il piano di Marketing: mercato, concorrenza e l'identificazione del target
- Il Marketing Mix: Product, Price, Place, Promotion
- Product: le caratteristiche distintive
- Price: come stabilire il prezzo
- Place: rete di distribuzione e vendita
- Promotion: pubblicità tradizionale, pubbliche relazioni, internet marketing
- Il Brand
- La fidelizzazione del cliente

Pistoia, 10 giugno 2024

Prof./Prof.ssa

I.P.S.A.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBE

ANNO SCOLASTICO 2023-2024

DISCIPLINA: ANATOMIA, FISIOLOGIA ED IGIENE

LIBRO DI TESTO: "L'IGIENE,ANATOMIA E FISIOLOGIA NEL SETTORE ESTETICO", ALESSANDRA GABALLO.

DOCENTE: MARTA CIARAMELLA

- MODULO 1

L'apparato cardiocircolatorio e il sistema linfatico: approfondimento sull'organizzazione dell'apparato cardiocircolatorio; il cuore; il sangue; il plasma sanguigno; elementi corpuscolati del sangue; i vasi sanguigni; la circolazione sanguigna; i gruppi sanguigni; il sistema linfatico a sussidio dell'apparato circolatorio; la linfa; i vasi linfatici e linfonodi. Patologie del sistema vascolare.

- MODULO 2

Igiene e salute: conoscenze ed obiettivi dello studio dell'igiene per l'operatore del benessere. Definizione, scopi, metodi, principi e storia dell'igiene. Definizione di salute e di malattia e sua classificazione in base alle cause. Lo stato di salute, equilibrio individuo-ambiente. Igiene collettiva, e le istituzioni che la regolano e la controllano. Igiene personale (igiene personale, stile di vita, vestiario e divisa).

Malattie infettive e profilassi: infezione, infestazione, sorgenti di infezione, vie di penetrazione ed eliminazione, trasmissione diretta e indiretta, profilassi diretta e indiretta, veicoli e vettori.

Il sistema immunitario: difese naturali aspecifiche e specifiche. Difese artificiali (sieri, vaccini, farmaci).

- MODULO 3

Salute e sicurezza sul lavoro: il D. Lgs. n. 81/08. DVR, DPI e DPC. Gli infortuni e le malattie professionali. Infortuni sul lavoro.

Malattie professionali: malattie legate alla postura; malattie legate al rischio biologico; malattie legate al rischio chimico e fisico. Igiene e sicurezza nell'ambiente di lavoro; la detersione; la disinfezione e la sterilizzazione; i mezzi naturali e biologici; i mezzi fisici; i mezzi chimici; classificazione dei disinfettanti; disinfezione e sterilizzazione nei centri estetici; sanzioni per inadempienze.

- MODULO 4

Anatomia della cute: la cute, gli strati della cute, la circolazione cutanea, linfatica e la rete nervosa cutanea.

Fisiologia e microbiologia cutanea: le funzioni della pelle, la microbiologia cutanea.

Anatomia e fisiologia degli annessi cutanei: i peli, le ghiandole sudoripare, sebacee, mammarie, le unghie.

Tipologie di pelle: eudermica (normale), grassa, secca, senescente (condizioni fisiologiche e trattamenti medici ed estetici consigliati).

- MODULO 5

Biochimica e invecchiamento cutaneo: composizione chimica della cute, l'acqua negli strati cutanei. Invecchiamento cutaneo e danni alla cute.

- MODULO 6

Le alterazioni e le patologie della cute e degli annessi cutanei: le lesioni cutanee, le malattie e gli inestetismi della pelle, le lesioni elementari primarie e secondarie, le alterazioni patologiche della pelle infettive, non contagiose e croniche. Le principali alterazioni degli annessi cutanei.

- MODULO 7

Cenni di chimica e cosmetologia: la materia, la struttura atomica della materia, le reazioni chimiche e i composti inorganici e organici, le miscele, gli ingredienti fondamentali dei cosmetici, le principali normative sui cosmetici.

UDA primo periodo: "Il mio negozio" (normativa igienico-sanitaria)

UDA secondo periodo: "La bellezza nel '700" (abitudini igieniche personali e collettive)

Pistoia, 30 maggio 2024

Gli studenti

La docente

**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBe
ANNO SCOLASTICO 2023-2024**

DISCIPLINA: LINGUA INGLESE

LIBRO DI TESTO: Cascella Virginia, "Make up your English"

DOCENTE: Coppini Ilaria

Revision:

- Present simple: to be - to have
- Present simple: all forms
- Present simple: third person singular
- Adverbs of frequency
- Present continuous: all forms
- -ing forms
- Verbs of preference + -ing form
- Past simple: all forms
- Past simple: regular and irregular verbs
- Comparatives - (not) as ... as - less than

Module 1 - The past

- Past continuous: all forms
- While - when - as
- Past simple vs past continuous
- Present perfect simple: all forms
- Present perfect simple: regole formazione regular past participles
- Present perfect simple: irregular past participles
- Present perfect simple: been vs gone
- Present perfect simple: already - just - yet
- Present perfect simple: for and since
- Past simple vs present perfect simple

Module 2 - The future

- Will: uso e struttura
- Be going to: uso e struttura
- Will vs be going to
- Present continuous as future: uso e struttura
- Be going to vs present continuous as future
- Present simple as future
- Confronto future tenses

Module 3 - Making hypothesis

- Conditionals: regole generali e struttura
- Zero conditional: uso e struttura

- First conditional: uso e struttura
- First conditional: when - as soon as - unless
- Zero conditional vs first conditional

Microlingua:

- Nail shapes

UdA:

- I periodo: Il mio negozio - My workplace's price list: creazione di un listino prezzi con una breve descrizione dei trattamenti in lingua inglese
- II periodo: Make up in the 1700s - presentazione sul make up e le tendenze in campo estetico nel XXVIII secolo

Educazione civica:

I periodo: Agenda 2030

- Core principles underpinning the Agenda: lettura del brano con glossario
- Visione dell'episodio 1x01 della docuserie Netflix "Down to Earth - coi piedi per terra" (Energie rinnovabili - Islanda)

II periodo: Agenda 2030

- Visione di due episodi della docuserie Netflix "Down to Earth - coi piedi per terra" (Sviluppo dell'economia ecosostenibile - Costa Rica / Puerto Rico)

Pistoia, 10 giugno 2024

Prof.ssa Coppini Ilaria

I.P.S.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3[^]CBE ANNO SCOLASTICO 2023-2024

DISCIPLINA: MASSAGGIO

LIBRO DI TESTO: DISPENSE FORNITE DALLA DOCENTE

DOCENTE: FIORINI ANNA

MODULO 1

1. Gli inestetismi: introduzione, definizione e cause scatenanti.
2. Correlazione fra circolazione e inestetismi: circolazione sanguigna e linfatica.
3. Tessuto adiposo e composizione corporea: tipologie e metodi valutativi.
4. I biotipi di Ippocrate: descrizione e tipologie, metodi valutativi e massoterapia applicabile in ambito di inestetismo.
 - Androide, ginoide, armonioso, linfatico, bilioso, sanguigno, cerebrale -
5. I biotipi cutanei: descrizione e tipologie, metodi valutativi e massoterapia applicabile in ambito di inestetismo.
6. I somatipi: descrizione e tipologie, metodi valutativi e massoterapia applicabile in ambito di inestetismo.
 - Ectomorfo, mesomorfo, endomorfo -
7. Correlazione fra postura e inestetismi: paramorfismi e dismorfismi. Descrizione, tipologie e differenze, massoterapia applicabile.
8. Correlazione fra inestetismo e attività fisica, sonno e alimentazione. Educazione all'utilizzo delle 4 regole del benessere: alimentazione sana e bilanciata, attività fisica consigliata, ore di sonno consigliate, stili di vita da evitare.
9. Antropometria: definizione, impiego in ambito massoterapico estetico e metodi valutativi tramite strumenti specifici.
10. I principali inestetismi trattabili in ambito massoterapico: maniglie dell'amore, smagliature, ritenzione idrica, edema, culotte de cheval, ginocchio nodoso, atonia muscolare, cellulite.

MODULO 2

1. La consulenza operativa del cliente in ambito massoterapico estetico: anamnesi, antropometria, composizione corporea, esame obiettivo, protocollo operativo.
2. Il massaggiatore estetico: figura, competenze e professionalità.

MODULO 3

1. Pratica massoterapia:
 - massaggio mano
 - massaggio viso

- massaggio distretto cervicale
- massaggio schiena
- massaggio arti inferiori
- massaggio anticellulite arti inferiori
- massaggio rassodante pancia e addome

MODULO 4

1. Uda primo periodo: il mio negozio.
2. Uda secondo periodo: la bellezza nel 1700.
3. Educazione civica: agenda 2030 obiettivo 13.

Pistoia, 10 giugno 2024

LA PROFESSORESSA

GLI ALUNNI

I.P.S.A.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI - A.PACINOTTI"

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBE

ANNO SCOLASTICO 2023-2024

DISCIPLINA: Metodologie Operative

LIBRO DI TESTO: Percorso di Metodologie di Carmen Gatto (Clitt Editore)

DOCENTE: Claudia La Pinta

Le Caratteristiche professionali dell'Operatore Socio-Sanitario (Ripasso)

Concetti fondamentali della disciplina e strumenti di lavoro (Ripasso)

Conoscere gli ambiti di lavoro dell'O.S.S. (Ripasso)

Il Gruppo (Ripasso)

Il gruppo di lavoro (Ripasso)

Le varie tipologie di gruppo in ambito sociale (Ripasso)

Il leader, la leadership e il cooperative learning (Ripasso)

La Famiglia (Ripasso)

Dalla famiglia patriarcale ai nostri giorni (Ripasso)

I vari tipi di famiglia: funzioni e pari opportunità (Ripasso)

Conoscere le problematiche e le fragilità della famiglia attuale (Ripasso)

Le tecniche di animazione in ambito socio sanitario rivolte a bambini, anziani e disabili (Ripasso)

La rete sociale e il social network (Ripasso)

Concetto di bisogno (Ripasso)

Piramide di Maslow (Ripasso)

MODULO 1

La relazione d'aiuto, helper e helpee, la comunicazione professionale, i 3 livelli di capacità dell'operatore (eterorealizzazione, autorealizzazione e autosufficienza)

La comunicazione efficace nei confronti di bambini, anziani e disabili

Definizione di servizio e di utente

UDA primo periodo: Il mio negozio (Creazione di una piantina di un centro estetico)

MODULO 2

L'infanzia (prima infanzia ,seconda infanzia ,terza infanzia)

Adolescenza (pubertà, adolescenza vera e propria, tarda adolescenza)

La terza età

La disabilità e l'ICF

MODULO 3

Il Servizio Sanitario Nazionale

Lo stato di salute fisico, sociale e psichico

UDA secondo periodo: La bellezza nel 700 (Creazione di un disegno di una dama del 700)

Pistoia, 31 Maggio 2024

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE **3CBE**
ANNO SCOLASTICO 2023-2024

DISCIPLINA: **Italiano**

Libro di testo: A. Terrile, P. Biglia, C. Terrile Idee da non perdere Pearson

DOCENTE: **Prof. Michele Napolitano**

Scrittura e struttura testi:

- Come si scrive un testo
- La progettazione
- Ordine delle informazioni e coerenza
- La correttezza formale
- La proprietà lessicale
- Curriculum vitae
- Lettera di presentazione
- Impresa simulata

UDA n°1 Il testo narrativo e i personaggi

Il testo narrativo letterario

I caratteri della narrazione

La fabula e l'intreccio

Le sequenze

Il narratore

La caratterizzazione

Ruolo e funzioni

UDA n°2 Il tempo e lo spazio

Il tempo della storia

Il tempo del racconto

La rappresentazione dello spazio

UDA n°3 Analisi di esempi di poesia italiana e straniera

Niccolò Ugo Foscolo “Alla sera”, “In morte del fratello Giovanni”

William Shakespeare Sonetto 116

Gabriele D’Annunzio “La pioggia nel pineto”

Charles Baudelaire “La morte degli amanti”

Herman Hesse “Tienimi per mano”

Alessandro Baricco (da Oceano Mare) “Salvarsi”

UDA n°4 La poesia contemporanea

Le poesie del ricordo

Carpe diem (Quinto Orazio Flacco)

I giorni sono sempre più brevi (Nazim Hikmet)

Come il fantasma di un amico amato (Percy Shelley)

Lasciami essere ancora figlio (Gabriele Corsi)

I due orfani (Giovanni Pascoli)

UDA n°5 Il Romanzo e il romanticismo italiano

Caratteristiche del Romanzo

I promessi sposi di Alessandro Manzoni (trama e brani scelti “Addio ai Monti”, “Assalto al forno delle grucce” “La morte di don Rodrigo”

Analisi del Romanzo avvalendosi dei contributi di Rai Cultura, sceneggiato Rai 1989 Promessi sposi di Salvatore Nocita

Vita, opere e pensiero di Giacomo Leopardi

Analisi e parafrasi delle poesie *L’Infinito* e *A Silvia*

Pistoia, 10 giugno 2024

Docente

Prof. Michele Napolitano

I.P.S.A.A.A.B.I “BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI”

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBE
ANNO SCOLASTICO 2023-2024

DISCIPLINA: **Storia**

Testo: A. Brancati, *La Storia in 100 lezioni*, La Nuova Italia

DOCENTE: **Prof. Michele Napolitano**

Cenni generali Medioevo e Rinascimento:

- Dalla società Feudale ai Comuni
- Umanesimo
- Rinascimento
- Le Signorie

La prima rivoluzione industriale:

- L'innovazione tecnologica
- La rivoluzione agricola
- La rivoluzione demografica
- L'alimentazione dei ricchi e dei poveri
- Il fenomeno inglese
- La macchina a vapore
- Il ruolo dell'imprenditore
- La condizione operaia
- Donne e bambini in fabbrica
- Il proletariato
- Il luddismo

L'antico regime

- Caratteristiche dell'antico regime
- La società divisa in ordini
- L'egemonia della nobiltà
- L'ascesa della borghesia
- Differenza tra classe e ceto
- Lo Stato assoluto
- L'alleanza tra trono e altare

La Francia del re Sole

- Luigi XIV, il re Sole
- La centralizzazione del potere
- La politica fiscale
- La politica economica
- La politica culturale
- La politica religiosa
- Esercito e politica estera
- La reggia di Versailles
- La fine del regno

La primavera dei lumi

- I principi dell'Illuminismo
- La centralità della ragione
- Il ruolo dell'intellettuale
- L'Enciclopedia

Il dispotismo illuminato

- Assolutismo e riforme

La rivoluzione francese

- Situazione economica sociale
- Crisi finanziaria
- Cause della rivoluzione
- La convocazione degli Stati Generali
- L'Assemblea nazionale
- La presa della Bastiglia
- La Dichiarazione dei diritti dell'uomo e del cittadino
- Le giornate di ottobre
- Requisizione dei beni del Clero
- La fuga del re
- I club politici
- La Costituzione del 1791
- La caduta della monarchia
- La Costituzione 1793
- Il Terrore
- Approfondimento sulla vita e la figura della regina Maria Antonietta

Pistoia, 10 giugno 2024

Docente
Prof. Michele Napolitano

I.P.S.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBE ANNO SCOLASTICO 2023-2024

DISCIPLINA: TECNICHE ESTETICHE

**LIBRO DI TESTO: COMPETENZE SCIENTIFICHE E TECNICHE PER LA
PROFESSIONE DI ESTETISTA**

DOCENTE: MARTINA SACCHETTI

L'ESTETISTA E LA SUA PROFESSIONE TEORIA:

– L'etica e la deontologia professionale dell'estetista. - La normativa che disciplina l'attività di estetista: Legge Nazionale Italiana 1/1990; Legge Regionale Toscana 28/2004; D.P.G.R.47/r/2007. - I requisiti igienico-sanitari dell'attività di estetista: la sterilizzazione degli strumenti utilizzati (apparecchiature ammesse e protocollo di esecuzione); l'igiene e la sicurezza nell'ambiente di lavoro (procedura di sanificazione); l'igiene e i DPI dell'operatore (addetto estetista) previsti per legge. -

- I requisiti gestionali dell'attività di estetista. - I requisiti minimi strutturali dell'attività di estetista. U.D.A.

LA MANO, MANICURE E APPARATO UNGUEALE TEORIA

– L'apparato ungueale: definizione, composizione, struttura e funzioni (ripasso ed approfondimento).

- Le principali alterazioni delle unghie delle mani (ripasso ed approfondimento).
- Le principali alterazioni della pelle della mano.

– La manicure estetica di base: protocollo (fasi specifiche), strumenti e prodotti cosmetici specifici utilizzati (ripasso ed approfondimento).

– I trattamenti specifici alle mani: manicure spa e guanto di paraffina (protocollo, strumenti e prodotti cosmetici specifici utilizzati).

– Cenni sui prodotti per la ricostruzione delle unghie in gel

– PRATICA

– La SPA manicure e il trattamento di paraffina

- Lo smalto semi permanente

PIEDE: PEDICURE E APPARATO UNGUEALE TEORIA:

– L'apparato ungueale: definizione, composizione, struttura e funzioni (ripasso ed approfondimento).

- Le principali alterazioni delle unghie del piede (ripasso ed approfondimento).
- Le principali alterazioni della pelle e della pianta del piede.
- La pedicure estetica di base: protocollo (fasi specifiche), strumenti e prodotti cosmetici specifici utilizzati.
- I trattamenti specifici ai piedi: pedicure spa e bagno di paraffina (protocollo, strumenti e prodotti cosmetici specifici utilizzati).
- PRATICA:

- La SPA pedicure con trattamento di paraffina: preparazione cabina; accoglienza cliente; eventuale taglio e limatura unghie; trattamento cuticole e piedi; applicazione smalto

IL PELO: EPILAZIONE E APPARATO PILIFERO TEORIA

- L'apparato pilifero: definizione, struttura, ciclo di vita e funzioni (ripasso ed approfondimento).
- I trattamenti estetici e cosmetici in cabina per le principali alterazioni pilifere.
- La differenza fra epilazione e depilazione (ripasso).
 - Le principali tecniche di epilazione e depilazione (ripasso ed approfondimento).
 - I cosmetici pre e/o post depilazione e/o epilazione.
 - L'epilazione estetica di base con cera: protocollo (fasi specifiche), strumenti e prodotti cosmetici specifici utilizzati (ripasso ed approfondimento).
 - Studio delle sopracciglia, tintura post epilazione

PRATICA

- L'epilazione estetica di base con cera: preparazione cabina; accoglienza cliente; preparazione pre-epilatoria della zona trattata; stesura cera con spatola; rimozione cera con strisce epilatorie monouso; trattamenti post-epilatori della zona trattata.
- Zone del corpo trattate con l'epilazione: corpo completo (braccia; gambe; cosce; ascelle; inguine); viso (baffetti, sopracciglia).

IL VISO: PULIZIA VISO, APPARATO TEGUMENTARIO E TIPOLOGIE DI PELLE TEORIA

- L'apparato tegumentario: definizione, struttura e funzioni (ripasso e approfondimento)
- Il film idrolipidico ed il pH cutaneo (ripasso e approfondimento)
- Le alterazioni della cute: definizione di "inestetismo cutaneo" (ripasso e approfondimento)
- Analisi della pelle e classificazione delle tipologie e condizioni di pelle del viso
- Le caratteristiche, cause, trattamenti estetici e cosmetici della pelle normale, pelle grassa (asfittica, oleosa e l'acne), pelle alipidica, pelle sensibile, pelle disidratata, (ripasso ed approfondimento)
- L'invecchiamento cutaneo cronologico e il Photo-aging: caratteristiche e differenze, cause, trattamenti estetici e cosmetici.
- La pelle al sole: classificazione dei raggi UV; fototipi; protezioni solari; differenza fra filtri chimici e schermi fisici; vantaggi e gli svantaggi dell'esposizione solare.
- I cosmetici per i trattamenti al viso: detergenti; tonici; peeling meccanici e chimici; sieri; maschere; creme viso giorno e notte (tipologie, funzione, utilizzo, ingredienti e principi attivi per ogni tipologia di pelle).
- Il contorno occhi: struttura fisiologica; principali alterazioni/inestetismi (varie tipologie di rughe, borse ed occhiaie) e relativi trattamenti estetici e cosmetici.
- I principali alfa-idrossiacidi (AHA) utilizzati in cabina per il trattamento di pulizia viso: acidoglicolico, acido mandelico e acido cogico.

– PRATICA:

- Il trattamento anti-age al viso: preparazione cabina; accoglienza cliente; analisi anamnesi visiva e tattile viso e anamnesi; compilazione scheda cliente
 - Esecuzione del protocollo di trattamento anti-age
 - Trattamento di pulizia viso con vapozone

IL CORPO: PRINCIPALI INESTETISMI E TRATTAMENTI ESTETICI E COSMETICI TEORIA

- La P.E.F.S. o cellulite: caratteristiche, stadi evolutivi, cause interne ed esterne, trattamenti estetici e cosmetici.
- L'adiposità localizzata: caratteristiche, tipologie ginoide o androide, cause interne ed esterne, trattamenti estetici e cosmetici.
- Le smagliature: caratteristiche, stadi evolutivi, cause interne ed esterne, trattamenti estetici e cosmetici.
- Il rilassamento cutaneo: caratteristiche, cause, trattamenti estetici e cosmetici
 - Il termalismo e le SPA

PRATICA

- Trattamento di esfoliazione al corpo con applicazione di prodotto specifico comprensivo di massaggio indicato al tipo di inestetismo che si vuole trattare
 - Allestimento della postazione di lavoro con strumenti e prodotti specifici, nel rispetto delle regole di igiene e sicurezza

NOZIONI DI MAKE-UP TEORIA

- Ripasso delle nozioni fondamentali del make up
- Il trucco correttivo - sposa: la sua evoluzione nel tempo, la prova del trucco
 - L'igienizzazione dei pennelli (ripasso)

PRATICA

- Protocollo di esecuzione di un trucco correttivo - sposa, scegliendo i prodotti e applicandoli sapientemente in base alla loro formulazione cosmetica e abbinamento dei colori

–

LA COSMETOLOGIA: LEGISLAZIONE E NOZIONI DI BASE TEORIA

- La classificazione dei prodotti cosmetici.
- La chimica dei prodotti cosmetici.
- l'INCI e l'etichettatura del cosmetico.
- La legge sul cosmetico 713/1986.

Pistoia, 10 giugno 2024

Prof./Prof.ssa

I.P.S.A.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBE ANNO SCOLASTICO 2023-2024

DISCIPLINA: DIRITTO ED ECONOMIA

LIBRO DI TESTO: AA VV, Le basi del diritto ed economia nell'organizzazione del lavoro per operatori del benessere, ed. 2018, San Marco - Maria Rita Cattani, Il nuovo Sistema diritto, secondo biennio, Paramond

DOCENTE: RACHELE VATTONE AMORE

1) NOZIONI GENERALI DI DIRITTO CIVILE

1° Modulo: Principi generali del diritto

Le norme giuridiche (caratteri, interpretazione ed efficacia); le fonti del diritto e la gerarchia delle fonti; nozione di rapporto giuridico ed elementi essenziali; diritti soggettivi e interesse legittimo; soggetti del diritto, capacità giuridica e capacità di agire, la capacità di intendere e di volere, gli incapaci di agire e la loro tutela: l'interdizione, l'inabilitazione e l'amministrazione di sostegno

2° Modulo: Obbligazioni e Contratto in generale

L'obbligazione e i suoi elementi costitutivi: soggetti, prestazione, vincolo giuridico; le obbligazioni previste dalla legge; principi generali del contratto, elementi fondamentali: art. 1325 c.c., l'autonomia e la responsabilità contrattuale (civile e penale).

2) RAPPORTO DI LAVORO E IMPRESA

1° Modulo: Rapporto di lavoro

Elementi essenziali del rapporto di lavoro: le diverse forme di lavoro, il contratto di lavoro, diritti e obblighi del lavoratore e del datore di lavoro, il contratto collettivo nazionale di lavoro (CCNL); CCNL di categoria

2° Modulo: Impresa e imprenditore

Definizione di imprenditore: art. 2082 c.c.; classificazione delle imprese categorie di imprenditore: l'impresa artigianale: art 2083 c.c.; formalità per diventare imprenditore individuale

3: SICUREZZA E PRIVACY

1° Modulo: Salute e Sicurezza nei luoghi di lavoro

Principi generali in ordine alla tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro con particolare riferimento al D.lgs. n. 81/2008. Adempimenti previsti e soggetti responsabili della sicurezza

2° Modulo: Privacy e Dati personali

Privacy: evoluzione storica e quadro normativo del concetto di privacy e della tutela dei dati personali: Costituzione italiana (artt. 2 e 3), normativa nazionale D.lgs. 2003/196 Codice della privacy (aggiornato al 2018), G.D.P.R. n. 2016/679 (UE), concetti di dato personale, dato sensibile; i soggetti della privacy – informativa privacy – il Garante per la protezione dei dati personali. Nello specifico scheda cliente, consenso informato e segreto professionale

UDA 4: NORMATIVA DEL SETTORE DI RIFERIMENTO

1° Modulo: Normativa di settore dell'operatore del benessere

Cenni generali sulla normativa a riguardo della figura professionale dell'estetista e dei suoi servizi: legge n. 1 del 4 gennaio 1990;

2° Modulo: Spesa Pubblica

Cenni di spesa pubblica, amministrazione dei servizi pubblici

Pistoia, 10 giugno 2024

Prof.ssa Rachele Vattone Amore