

I.P.S.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3BBE
ANNO SCOLASTICO 2023-2024**

DISCIPLINA: PSICOLOGIA GENERALE E APPLICATA

LIBRO DI TESTO: CLEMENTE, DANIELI, "LA PERSONA AL CENTRO", 2015,
MILANO-TORINO, PEARSON

DOCENTE: Alfano Vincenzo

MODULO 1: Psicologia: definizione, metodi, orientamenti, introduzione alla psicoanalisi

MODULO 2: Psicologia dello sviluppo:

- La teoria delle fasi psico-sessuali di Freud;
- Lo sviluppo cognitivo: Piaget;
- Lo sviluppo psico-sociale: Erikson

MODULO 3: I gruppi sociali:

- definizione e dinamiche;
- stereotipi e pregiudizi;
- conformismo sociale.

Pistoia, 07/06/2024

Il Docente
Prof. Vincenzo Alfano

I.P.S.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3BBE
ANNO SCOLASTICO 2023-2024**

DISCIPLINA: TECNICHE DI COMUNICAZIONE

LIBRO DI TESTO: M. MAZZOLA, "PRINCIPI DI PSICOLOGIA E COMUNICAZIONE INTERPERSONALE PER OPERATORI DEL BENESSERE", BERGAMO, 2014, SAN MARCO

DOCENTE: Alfano Vincenzo

MODULO 1: La comunicazione interpersonale

Il significato della comunicazione

Approccio sistemico-relazionale

La comunicazione non verbale:

La formazione della prima impressione

Prosemica; cinesica; comunicazione paralinguistica; lo sguardo e il contatto visivo; le

competenze comunicative

Le emozioni

La dinamica della comunicazione interpersonale:

La componente relazionale nella comunicazione (conferma, rifiuto e disconferma)

La persuasione

MODULO 2: Le relazioni interpersonali

Gli elementi specifici che determinano la relazione

Gli stili di comunicazione

Le posizioni esistenziali dell'analisi transazionale (E. Berne)

L'ascolto

Il gruppo e la comunicazione di gruppo

Il gruppo e la comunicazione del gruppo

Pistoia, 07/06/2024

Il Docente
Prof. Vincenzo Alfano

I.P.S.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3CBE ANNO SCOLASTICO 2023-2024

DISCIPLINA: Scienze Motorie e Sportive

LIBRO DI TESTO: : **"Più movimento slim + ebook "- Fiorini, Coretti, Bocchi
Ed.Marietti scuola**

DOCENTE: BARGHI MICHELA

ATTIVITA' SVOLTE

Le attività programmate dall'inizio dell'anno sono state così articolate:

- Il miglioramento delle capacità coordinative e condizionali, è stato attivato attraverso:
 - attività ed esercizi a carico naturale su terreno vario, corsa lenta e a ritmo variato
 - esercizi di resistenza
 - esercizi con piccoli attrezzi
 - esercizi di rilassamento muscolare, esercizi respiratori, esercizi di stretching
 - esercizi di base per l'allenamento dell'atletica leggera
 - esercizi di potenziamento fisiologico
 - attività ed esercizi di equilibrio in situazione complesse
 - attività ed esercizi eseguiti in situazioni spazio-temporali variate
 - esercizi con il pallone (fondamentali individuali e di squadra di Calcio a 5, Pallacanestro)
- Acquisizione di norme, regole generali, tecniche e tattiche di:
 - Pallamano, Basket, Pallavolo, Tennis tavolo e Badminton

Sono state inoltre acquisite conoscenze in merito a:

- Apparato cardio-circolatorio e respiratorio
- Elementi fondamentali relativi all'alimentazione
- Le capacità condizionali
- Approfondimento dei regolamenti dei giochi di squadra
- Agenda 2030 goal 2 e 3, sconfiggere la fame e salute e benessere
- Cenni sul primo soccorso

METODOLOGIE E STRATEGIE DIDATTICHE:

- lezioni frontali con prove pratiche dirette
- metodo prescrittivo
- role playing
- attività di gruppo
- flipped classroom

MEZZI E STRUMENTI DI LAVORO :

- piattaforme informatiche, Google Meet, Classroom ecc.
- piccoli e grandi attrezzi presenti in palestra

STRUTTURE UTILIZZATE:

- Palestra Marini
- Parco Monteoliveto

Pistoia, 10 giugno 2024

Il Docente
BARGHI MICHELA

Gli Studenti

**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3BBE
ANNO SCOLASTICO 2023-2024**

DISCIPLINA: Matematica

LIBRO DI TESTO: M. Bergamini, G. Barozzi, "Matematica in 3 passi 1",
Zanichelli Editore

DOCENTE: Maria Teresa Bechi

1. Monomi e polinomi (RIPASSO)

- Monomi, definizione e grado
- Operazioni con i monomi
- Polinomi, definizione e grado
- Operazioni con i polinomi
- Prodotto notevole somma per differenza
- Quadrato del binomio

2. Piano cartesiano e punti

- Il piano cartesiano e gli assi x , y
- Rappresentazione di punti nel piano
- Distanza tra punti
- Punto medio di un segmento
- Problemi geometrici nel piano cartesiano

3. Retta nel piano cartesiano

- Il concetto di retta e semiretta in geometria
- La retta in forma esplicita
- Coefficiente angolare
- Rette parallele agli assi
- Rette parallele e perpendicolari
- La retta in forma implicita e passaggio a forma esplicita
- Rappresentazione di rette nel piano Cartesiano
- Punto di intersezione tra due rette (grafico)

4. Equazioni di primo grado

- Identità ed equazioni
- Classificazione delle equazioni e soluzioni
- Equazioni determinate, indeterminate ed impossibili
- Primo e secondo principio di equivalenza
- Risoluzione di equazioni intere di primo grado

Pistoia, 10 giugno 2024

I.P.S.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3 BBE
ANNO SCOLASTICO 2023-2024**

DISCIPLINA: Lingua Inglese

LIBRO DI TESTO: *Make up your English*, V. Cascella, Editrice San Marco

DOCENTE: Prof.ssa Carlotta Bianculli

MODULO 1: Talking about future plans

Future tenses: *simple present, present continuous, to be going to, will*

Making suggestions: modal verb *shall*

Le espressioni di tempo future

First conditional

Congiunzioni per le secondarie: *if, when, as soon as, unless*

MODULO 2: Describing past events

Simple past: regular and irregular verbs

Simple past of the verb *to be*

Abilities and permission in the past: modal verb *could*

Espressioni di tempo passate

Past continuous

Simple past vs. Past continuous

MODULO 3: Duties and pieces of advice

Expressing duties and prohibition: *must/mustn't, have to/don't have to*

Giving and asking for advice: modal verb *should*

Giving orders and instructions: the imperative

MODULO 4: Beauty routine

Features of skin types

Skin care routine and products

The parts of the face

Make up products

Accogliere e salutare il cliente

I titoli di cortesia

MODULO 5: Educazione Civica

Goal 12: Responsible consumption and production.

Sustainable fashion industry

Pistoia, 10 giugno 2024

Prof.ssa Carlotta Bianculli

I.P.S.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3 BBE ANNO SCOLASTICO 2023-2024

DISCIPLINA: Tecniche professionali commerciali

LIBRO DI TESTO: Tecnica commerciale e gestione aziendale per operatori del benessere.”

AA.VV.- Editrice San Marco

DOCENTE: Bidolli Giuseppe

1. Il concetto di imprenditore

- I compiti dell'imprenditore
- Organigramma

2. I Mercati

- Mercato dei beni: domanda e offerta
- Mercato del lavoro: domanda e offerta

3. Il Lavoro

Il contratto di lavoro

- Agenzie per il lavoro, Centri per l'impiego e Social (LinkedIn)
- Le caratteristiche del contratto di lavoro
- Il CCNL del settore acconciatura ed estetica
- L'inquadramento
- Il periodo di prova
- L'orario di lavoro
- Ferie e riposi
- Assenze consentite
- Malattia e infortunio
- Formazione continua
- Doveri del datore di lavoro e del lavoratore
- Sanzioni previste
- I contratti per il settore del benessere
- Lavoro a tempo parziale
- Lavoro a tempo determinato
- Tirocinio
- Apprendistato: per la qualifica e professionalizzante

4. La compravendita

- Le caratteristiche del contratto di compravendita
- Caratteri e fasi della vendita
- Obblighi del venditore e del compratore
- Documenti della compravendita: fattura, ddt, scontrino
- La fattura: definizione, la normativa e gli obblighi fiscali
- Contenuto della fattura: parte descrittiva e tabellare
- La fattura immediata e differita: modalità di compilazione
- Sconti incondizionati e spese non documentate

5. L'IVA

- I presupposti e caratteristiche dell'IVA
- Lo scorporo
- La liquidazione e il versamento periodico dell'imposta IVA
- Distinzione tra liquidazione mensile e trimestrale e loro scadenze

6. Strategie di Marketing

- Il concetto di Marketing
- Il piano di Marketing: mercato, concorrenza e l'identificazione del target
- Il Marketing Mix: Product, Price, Place, Promotion
- Product: le caratteristiche distintive
- Price: come stabilire il prezzo
- Place: rete di distribuzione e vendita
- Promotion: pubblicità tradizionale, pubbliche relazioni, internet marketing
- Il Brand
- La fidelizzazione del cliente

Pistoia, 10 giugno 2024

Prof./Prof.ssa

I.P.S.A.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3BBE
ANNO SCOLASTICO 2023-2024**

DISCIPLINA: RELIGIONE

LIBRO DI TESTO: IL CORAGGIO DELLA FELICITA' (Bibiani, Forno, Solinas. Ed.SEI)

DOCENTE: BORCHI SIMONE

- valori su cui indirizzare la vita
- la dimensione dei rapporti umani
- essere o apparire
- introduzione ad alcune questioni di morale
- morale ed etica
- la ricerca di senso
- il senso del limite
- rapporto tra fede e scienza
- opportunità e rischi delle nuove tecnologie
- questioni di attualità

Pistoia, 10 giugno 2024

I.P.S.A.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3BBE

ANNO SCOLASTICO 2023-2024

DISCIPLINA: ANATOMIA, FISIOLOGIA ED IGIENE

LIBRO DI TESTO: "L'IGIENE,ANATOMIA E FISIOLOGIA NEL SETTORE ESTETICO", ALESSANDRA GABALLO.

DOCENTE: MARTA CIARAMELLA

- MODULO 1

L'apparato cardiocircolatorio e il sistema linfatico: approfondimento sull'organizzazione dell'apparato cardiocircolatorio; il cuore; il sangue; il plasma sanguigno; elementi corpuscolati del sangue; i vasi sanguigni; la circolazione sanguigna; i gruppi sanguigni; il sistema linfatico a sussidio dell'apparato circolatorio; la linfa; i vasi linfatici e linfonodi. Patologie del sistema vascolare.

- MODULO 2

Igiene e salute: conoscenze ed obiettivi dello studio dell'igiene per l'operatore del benessere. Definizione, scopi, metodi, principii e storia dell'igiene. Definizione di salute e di malattia e sua classificazione in base alle cause. Lo stato di salute, equilibrio individuo-ambiente. Igiene collettiva, e le istituzioni che la regolano e la controllano. Igiene personale (igiene personale, stile di vita, vestiario e divisa).

Malattie infettive e profilassi: infezione, infestazione, sorgenti di infezione, vie di penetrazione ed eliminazione, trasmissione diretta e indiretta, profilassi diretta e indiretta, veicoli e vettori.

Il sistema immunitario: difese naturali aspecifiche e specifiche. Difese artificiali (sieri, vaccini, farmaci).

- MODULO 3

Salute e sicurezza sul lavoro: il D. Lgs. n. 81/08. DVR, DPI e DPC. Gli infortuni e le malattie professionali. Infortuni sul lavoro.

Malattie professionali: malattie legate alla postura; malattie legate al rischio biologico; malattie legate al rischio chimico e fisico. Igiene e sicurezza nell'ambiente di lavoro; la detersione; la disinfezione e la sterilizzazione; i mezzi naturali e biologici; i mezzi fisici; i mezzi chimici; classificazione dei disinfettanti; disinfezione e sterilizzazione nei centri estetici; sanzioni per inadempienze.

- MODULO 4

Anatomia della cute: la cute, gli strati della cute, la circolazione cutanea, linfatica e la rete nervosa cutanea.

Fisiologia e microbiologia cutanea: le funzioni della pelle, la microbiologia cutanea.

Anatomia e fisiologia degli annessi cutanei: i peli, le ghiandole sudoripare, sebacee, mammarie, le unghie.

Tipologie di pelle: eudermica (normale), grassa, secca, senescente (condizioni fisiologiche e trattamenti medici ed estetici consigliati).

- MODULO 5

Biochimica e invecchiamento cutaneo: composizione chimica della cute, l'acqua negli strati cutanei. Invecchiamento cutaneo e danni alla cute.

- MODULO 6

Le alterazioni e le patologie della cute e degli annessi cutanei: le lesioni cutanee, le malattie e gli inestetismi della pelle, le lesioni elementari primarie e secondarie, le alterazioni patologiche della pelle infettive, non contagiose e croniche. Le principali alterazioni degli annessi cutanei.

- MODULO 7

Cenni di chimica e cosmetologia: la materia, la struttura atomica della materia, le reazioni chimiche e i composti inorganici e organici, le miscele, gli ingredienti fondamentali dei cosmetici, le principali normative sui cosmetici.

UDA primo periodo: "Il mio negozio" (normativa igienico-sanitaria)

UDA secondo periodo: "La bellezza nel '700" (abitudini igieniche personali e collettive)

Pistoia, 30 maggio 2024

Gli studenti

La docente

I.P.S.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3[^]BBE
ANNO SCOLASTICO 2023-2024**

DISCIPLINA: MASSAGGIO

LIBRO DI TESTO: DISPENSE FORNITE DALLA DOCENTE

DOCENTE: FIORINI ANNA

MODULO 1

1. Gli inestetismi: introduzione, definizione e cause scatenanti.
2. Correlazione fra circolazione e inestetismi: circolazione sanguigna e linfatica.
3. Tessuto adiposo e composizione corporea: tipologie e metodi valutativi.
4. I biotipi di Ippocrate: descrizione e tipologie, metodi valutativi e massoterapia applicabile in ambito di inestetismo.
 - Androide, ginoide, armonioso, linfatico, bilioso, sanguigno, cerebrale -
5. I biotipi cutanei: descrizione e tipologie, metodi valutativi e massoterapia applicabile in ambito di inestetismo.
6. I somatipi: descrizione e tipologie, metodi valutativi e massoterapia applicabile in ambito di inestetismo.
 - Ectomorfo, mesomorfo, endomorfo -
7. Correlazione fra postura e inestetismi: paramorfismi e dismorfismi. Descrizione, tipologie e differenze, massoterapia applicabile.
8. Correlazione fra inestetismo e attività fisica, sonno e alimentazione. Educazione all'utilizzo delle 4 regole del benessere: alimentazione sana e bilanciata, attività fisica consigliata, ore di sonno consigliate, stili di vita da evitare.
9. Antropometria: definizione, impiego in ambito massoterapico estetico e metodi valutativi tramite strumenti specifici.
10. I principali inestetismi trattabili in ambito massoterapico: maniglie dell'amore, smagliature, ritenzione idrica, edema, culotte de cheval, ginocchio nodoso, atonia muscolare, cellulite.

MODULO 2

1. La consulenza operativa del cliente in ambito massoterapico estetico: anamnesi, antropometria, composizione corporea, esame obiettivo, protocollo operativo.
2. Il massaggiatore estetico: figura, competenze e professionalità.

MODULO 3

1. Pratica massoterapia:
 - massaggio mano
 - massaggio viso

- massaggio distretto cervicale
- massaggio schiena
- massaggio arti inferiori
- massaggio anticellulite arti inferiori
- massaggio rassodante pancia e addome

MODULO 4

1. Uda primo periodo: il mio negozio.
2. Uda secondo periodo: la bellezza nel 1700.
3. Educazione civica: agenda 2030 obiettivo 13.

Pistoia, 10 giugno 2024

**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3BBe
ANNO SCOLASTICO 2023-2024**

DISCIPLINA: **DIRITTO ED ECONOMIA**

LIBRO DI TESTO: AA VV, Le basi del diritto ed economia nell'organizzazione del lavoro per operatori del benessere, ed. 2018, San marco - Maria Rita Cattani, Il nuovo Sistema diritto, secondo biennio, 2016, Paramond

DOCENTE: **ALICE GIAMPAOLI**

NOZIONI GENERALI DI DIRITTO CIVILE

Principi generali del diritto Le norme giuridiche; nozione di rapporto giuridico ed elementi essenziali; diritti soggettivi e interesse legittimo; soggetti del diritto, capacità giuridica e capacità di agire, la capacità di intendere e di volere, gli incapaci di agire e la loro tutela: l'interdizione, l'inabilitazione e l'amministrazione di sostegno **Obbligazioni e Contratto in generale** L'obbligazione e i suoi elementi costitutivi: soggetti, prestazione, vincolo giuridico; le obbligazioni previste dalla legge; principi generali del contratto, elementi fondamentali: art. 1325 c.c., l'autonomia e la responsabilità contrattuale (civile e penale).

RAPPORTO DI LAVORO E IMPRESA

Rapporto di lavoro Elementi essenziali del rapporto di lavoro: il contratto di lavoro, diritti e obblighi del lavoratore e del datore di lavoro, il contratto collettivo nazionale di lavoro (CCNL); **Impresa e imprenditore** Definizione di imprenditore: art. 2082 c.c.; l'impresa artigianale: art 2083 c.c.; formalità per diventare imprenditore individuale

SICUREZZA E PRIVACY

Salute e Sicurezza nei luoghi di lavoro Principi generali in ordine alla tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro con particolare riferimento al D.lgs. n. 81/2008. Le figure della sicurezza e le responsabilità. **Privacy e Dati personali** evoluzione storica e quadro normativo del concetto di privacy e della tutela dei dati personali: Costituzione italiana (artt. 2 e 3), normativa nazionale D.lgs. 2003/196 Codice della privacy (aggiornato al 2018), G.D.P.R. n. 2016/679 (UE).

NORMATIVA DEL SETTORE DI RIFERIMENTO

Normativa di settore dell'operatore del benessere (declinazione estetista e acconciatore). Cenni generali sulla normativa a riguardo della figura professionale dell'estetista e dei suoi servizi: legge 4 gennaio 1990, n. 1 e a riguardo della figura professionale dell'acconciatore e dei suoi servizi: legge 2005 n.174.

Pistoia, 10 giugno 2024

Le Studentesse

Prof.ssa Alice Giampaoli

I.P.S.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3 Bbe
ANNO SCOLASTICO 2023-2024**

DISCIPLINA: Italiano

LIBRO DI TESTO: De Luca, Salvadori, Tavella, Terzulli, *I concetti base della letteratura* voll.2 e 3 Paravia

DOCENTE: Gori Daniela

Quadro generale della letteratura italiana dal 1600 al 1800.

La rivoluzione scientifica e Galileo Galilei

Il periodo del Barocco: le caratteristiche delle arti figurative e delle opere letterarie.

L'Illuminismo: il pensiero di Montesquieu, Voltaire, Rousseau.

La riforma del teatro. Carlo Goldoni, *La locandiera*

Ugo Foscolo: "A Zacinto". Confronto fra "*Le ultime lettere di Jacopo Ortis*" e "*I dolori del giovane Werther*" di Johann Wolfgang von Goethe. Contenuto de "I Sepolcri"

Giacomo Leopardi: la vita e il pensiero. "L'Infinito" e "Il sabato del villaggio".
Contenuto de Lo Zibaldone e delle *Operette morali*. "Dialogo della Natura e di un Islandese" e "Dialogo dello gnomo e del folletto"

Alessandro Manzoni: la vita e il pensiero. Il fiorentino come lingua dell'Italia unita. "Il 5 Maggio".

Pistoia, 10 giugno 2024

Prof.ssa Daniela Gori

I.P.S.A.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

**PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3 Bbe
ANNO SCOLASTICO 2023-2024**

DISCIPLINA: Storia

LIBRO DI TESTO: Gentile, Ronga, Rossi, *Report del tempo* vol. unico ed. La Scuola

DOCENTE: Gori Daniela

Quadro generale del periodo storico dal 1600 al 1800.
La rivoluzione scientifica di Galileo e il Barocco.

L'Illuminismo: il pensiero di Montesquieu, Voltaire, Rousseau.

La Rivoluzione Francese: cause e conseguenze. Visione del film *Maria Antonietta* di Sofia Coppola.

La Rivoluzione Americana e la nascita degli Stati Uniti d'America

Napoleone Bonaparte. Il codice napoleonico. L'Europa sotto il dominio napoleonico.

Il congresso di Vienna e la Restaurazione. L'Italia dopo il Congresso di Vienna

Il dibattito risorgimentale.

Le tappe per l'unificazione dell'Italia.

Pistoia, 10 giugno 2024

Prof.ssa Daniela Gori

I.P.S.A.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI - A.PACINOTTI"

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3BBE

ANNO SCOLASTICO 2023-2024

DISCIPLINA: Metodologie Operative

LIBRO DI TESTO: Percorso di Metodologie di Carmen Gatto (Clitt Editore)

DOCENTE: Claudia La Pinta

Le Caratteristiche professionali dell'Operatore Socio-Sanitario (Ripasso)

Concetti fondamentali della disciplina e strumenti di lavoro (Ripasso)

Conoscere gli ambiti di lavoro dell'O.S.S. (Ripasso)

Comunicazione e stili comunicativi (Ripasso)

Il Gruppo (Ripasso)

Il gruppo di lavoro (Ripasso)

Le varie tipologie di gruppo in ambito sociale (Ripasso)

Il leader, la leadership e il cooperative learning (Ripasso)

La Famiglia (Ripasso)

Dalla famiglia patriarcale ai nostri giorni (Ripasso)

La famiglia nucleare (Ripasso)

I vari tipi di famiglia: funzioni e pari opportunità (Ripasso)

Le tecniche di animazione in ambito socio sanitario rivolte a bambini,anziani e disabili (Ripasso)

La rete sociale e il social network (Ripasso)

Il concetto di bisogno (Ripasso)

La piramide di Maslow (Ripasso)

MODULO 1

La relazione d'aiuto, helper e helpee, la comunicazione professionale, i 3 livelli di capacità dell'operatore (eterorealizzazione, autorealizzazione e autosufficienza)

La comunicazione efficace nei confronti di bambini,anziani e disabili

I servizi a favore delle varie utenze

Definizione di servizio e di utente

UDA primo periodo: Il mio negozio (Creazione di una piantina di un centro estetico)

MODULO 2

L'infanzia (prima infanzia ,seconda infanzia ,terza infanzia)

Adolescenza (pubertà,adolescenza vera e propria, tarda adolescenza)

La terza età

La disabilità e l'ICF

MODULO 3

L'asilo nido

L'inserimento

UDA secondo periodo: La bellezza nel 700 (Creazione di un disegno di una dama del 700)

Il Servizio Sanitario Nazionale

Pistoia, 31 Maggio 2024

I.P.S.A.A.B.I "BARONE C. DE FRANCESCHI – A. PACINOTTI"

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 3BBE ANNO SCOLASTICO 2023-2024

DISCIPLINA: TECNICHE ESTETICHE

**LIBRO DI TESTO: COMPETENZE SCIENTIFICHE E TECNICHE PER LA
PROFESSIONE DI ESTETISTA**

DOCENTE: MARTINA SACCHETTI

L'ESTETISTA E LA SUA PROFESSIONE TEORIA:

– L'etica e la deontologia professionale dell'estetista. - La normativa che disciplina l'attività di estetista: Legge Nazionale Italiana 1/1990; Legge Regionale Toscana 28/2004; D.P.G.R.47/r/2007. - I requisiti igienico-sanitari dell'attività di estetista: la sterilizzazione degli strumenti utilizzati (apparecchiature ammesse e protocollo di esecuzione); l'igiene e la sicurezza nell'ambiente di lavoro (procedura di sanificazione); l'igiene e i DPI dell'operatore (addetto estetista) previsti per legge. -

- I requisiti gestionali dell'attività di estetista. - I requisiti minimi strutturali dell'attività di estetista. U.D.A.

LA MANO, MANICURE E APPARATO UNGUEALE TEORIA

– L'apparato ungueale: definizione, composizione, struttura e funzioni (ripasso ed approfondimento).

- Le principali alterazioni delle unghie delle mani (ripasso ed approfondimento).
- Le principali alterazioni della pelle della mano.

– La manicure estetica di base: protocollo (fasi specifiche), strumenti e prodotti cosmetici specifici utilizzati (ripasso ed approfondimento).

– I trattamenti specifici alle mani: manicure spa e guanto di paraffina (protocollo, strumenti e prodotti cosmetici specifici utilizzati).

– Cenni sui prodotti per la ricostruzione delle unghie in gel

– PRATICA

– La SPA manicure e il trattamento di paraffina

- Lo smalto semi permanente

PIEDE: PEDICURE E APPARATO UNGUEALE TEORIA:

– L'apparato ungueale: definizione, composizione, struttura e funzioni (ripasso ed approfondimento).

- Le principali alterazioni delle unghie del piede (ripasso ed approfondimento).
- Le principali alterazioni della pelle e della pianta del piede.
- La pedicure estetica di base: protocollo (fasi specifiche), strumenti e prodotti cosmetici specifici utilizzati.
- I trattamenti specifici ai piedi: pedicure spa e bagno di paraffina (protocollo, strumenti e prodotti cosmetici specifici utilizzati).
- PRATICA:

- La SPA pedicure con trattamento di paraffina: preparazione cabina; accoglienza cliente; eventuale taglio e limatura unghie; trattamento cuticole e piedi; applicazione smalto

IL PELO: EPILAZIONE E APPARATO PILIFERO TEORIA

- L'apparato pilifero: definizione, struttura, ciclo di vita e funzioni (ripasso ed approfondimento).
- I trattamenti estetici e cosmetici in cabina per le principali alterazioni pilifere.
- La differenza fra epilazione e depilazione (ripasso).
 - Le principali tecniche di epilazione e depilazione (ripasso ed approfondimento).
 - I cosmetici pre e/o post depilazione e/o epilazione.
 - L'epilazione estetica di base con cera: protocollo (fasi specifiche), strumenti e prodotti cosmetici specifici utilizzati (ripasso ed approfondimento).
 - Studio delle sopracciglia, tintura post epilazione

PRATICA

- L'epilazione estetica di base con cera: preparazione cabina; accoglienza cliente; preparazione pre-epilatoria della zona trattata; stesura cera con spatola; rimozione cera con strisce epilatorie monouso; trattamenti post-epilatori della zona trattata.
- Zone del corpo trattate con l'epilazione: corpo completo (braccia; gambe; cosce; ascelle; inguine); viso (baffetti, sopracciglia).

IL VISO: PULIZIA VISO, APPARATO TEGUMENTARIO E TIPOLOGIE DI PELLE TEORIA

- L'apparato tegumentario: definizione, struttura e funzioni (ripasso e approfondimento)
- Il film idrolipidico ed il pH cutaneo (ripasso e approfondimento)
- Le alterazioni della cute: definizione di "inestetismo cutaneo" (ripasso e approfondimento)
- Analisi della pelle e classificazione delle tipologie e condizioni di pelle del viso
- Le caratteristiche, cause, trattamenti estetici e cosmetici della pelle normale, pelle grassa (asfittica, oleosa e l'acne), pelle alipidica, pelle sensibile, pelle disidratata, (ripasso ed approfondimento)
- L'invecchiamento cutaneo cronologico e il Photo-aging: caratteristiche e differenze, cause, trattamenti estetici e cosmetici.
- La pelle al sole: classificazione dei raggi UV; fototipi; protezioni solari; differenza fra filtri chimici e schermi fisici; vantaggi e gli svantaggi dell'esposizione solare.
- I cosmetici per i trattamenti al viso: detergenti; tonici; peeling meccanici e chimici; sieri; maschere; creme viso giorno e notte (tipologie, funzione, utilizzo, ingredienti e principi attivi per ogni tipologia di pelle).
- Il contorno occhi: struttura fisiologica; principali alterazioni/inestetismi (varie tipologie di rughe, borse ed occhiaie) e relativi trattamenti estetici e cosmetici.
- I principali alfa-idrossiacidi (AHA) utilizzati in cabina per il trattamento di pulizia viso: acidoglicolico, acido mandelico e acido cogico.

– PRATICA:

- Il trattamento anti-age al viso: preparazione cabina; accoglienza cliente; analisi anamnesi visiva e tattile viso e anamnesi; compilazione scheda cliente
 - Esecuzione del protocollo di trattamento anti-age
 - Trattamento di pulizia viso con vapozone

IL CORPO: PRINCIPALI INESTETISMI E TRATTAMENTI ESTETICI E COSMETICI TEORIA

- La P.E.F.S. o cellulite: caratteristiche, stadi evolutivi, cause interne ed esterne, trattamenti estetici e cosmetici.
- L'adiposità localizzata: caratteristiche, tipologie ginoide o androide, cause interne ed esterne, trattamenti estetici e cosmetici.
- Le smagliature: caratteristiche, stadi evolutivi, cause interne ed esterne, trattamenti estetici e cosmetici.
- Il rilassamento cutaneo: caratteristiche, cause, trattamenti estetici e cosmetici
 - Il termalismo e le SPA

PRATICA

- Trattamento di esfoliazione al corpo con applicazione di prodotto specifico comprensivo di massaggio indicato al tipo di inestetismo che si vuole trattare
 - Allestimento della postazione di lavoro con strumenti e prodotti specifici, nel rispetto delle regole di igiene e sicurezza

NOZIONI DI MAKE-UP TEORIA

- Ripasso delle nozioni fondamentali del make up
- Il trucco correttivo - sposa: la sua evoluzione nel tempo, la prova del trucco
 - L'igienizzazione dei pennelli (ripasso)

PRATICA

- Protocollo di esecuzione di un trucco correttivo - sposa, scegliendo i prodotti e applicandoli sapientemente in base alla loro formulazione cosmetica e abbinamento dei colori

–

LA COSMETOLOGIA: LEGISLAZIONE E NOZIONI DI BASE TEORIA

- La classificazione dei prodotti cosmetici.
- La chimica dei prodotti cosmetici.
- l'INCI e l'etichettatura del cosmetico.
- La legge sul cosmetico 713/1986.

Pistoia, 10 giugno 2024

Prof./Prof.ssa

